



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

中心匯訊

第70期

2025年03月

方樹泉長者地區中心

主任的話

各位老友記，大家好！

光陰似箭，日月如梭，今年是我們中心成立25周年的大日子！25年來，中心一直陪伴著大家，為長者提供貼心的服務、溫暖的陪伴以及美好的回憶。我們在這段充滿愛與關懷的歷程中，一起見證了無數的歡笑與感動的時刻。這些成就，離不開每一位老友記的參與和支持，也離不開每一位義工的無私奉獻。

回首過去，中心從一個小小的服務據點，逐步發展成今天的模樣，這背後凝聚了無數人的努力與心血。為了慶祝這個值得慶賀的時刻，我們聯同方樹泉社會服務大樓各單位於**2025年1月15日**假太古會所1號舉行「**東華三院方樹泉社會服務大樓25周年慶祝午宴**」，筵開**24席**，接待**超過200位服務使用者**，與大家一同在宴會上回顧過往精彩的點滴，同時展望未來發展，共同見證這個重要的里程碑！

此外，一年一度「**歡樂滿東華**」慈善義賣已完滿結束。一方面要多謝各位善長的慷慨捐款，您們付出的一分一毫都推動中心為長者提供更多優質的服務。同時，我更要特別感激在義賣活動中辛勤付出的義工朋友。每一位義工的笑容、每一份努力，都是我們中心前行的動力。我深信，有了大家的支持，我們的義工服務將能邁向更高的層次，為更多有需要的長者帶來溫暖與關懷。

另外，我都想藉此機會向大家宣佈一個好消息！在社會福利署的支持下，中心除了現有的會址外，亦將在筲箕灣利嘉中心成立**延展中心**！我們現正全力籌備延展中心的裝修工程，先與大家分享一下中心裝修前的模樣，新中心預計可於**2026年初**正式啟用，屆時，將有更多空間為大家帶來嶄新、多元化的活動和設施！大家密切期待延展中心裝修後的模樣啦！



督印人：李卓穎姑娘

編輯：莊英玲姑娘

地址：香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓1樓

電話：2967 9211

傳真：2915 3477

電郵：fscdecc@tungwah.org.hk

活動花絮

【25周年慶祝活動】

東華三院方樹泉社會服務大樓25周年慶祝午宴

「東華三院方樹泉社會服務大樓25周年慶祝午宴」於2025年1月15日假太古會所1號圓滿舉行。我們很榮幸邀請到東區民政專員 陳尚文太平紳士、社會福利署東區及灣仔區福利專員 蕭建香女士及東華三院社會服務科主管 婁振陽先生為活動主禮，增添光彩。

活動當日，我們除了回顧方樹泉社會服務大樓過去25年的發展歷程外，更藉此感謝服務使用者對大樓一直以來的信賴與厚愛，頒發多個獎項，如「長情獎」、「親情獎」、「跨單位最長情獎」等。以彰顯大樓始終秉持關愛之心，竭力提供全方位的社區支援、家居護理及院舍住宿服務。

展望未來，我們將繼續以服務使用者為核心，致力提升服務質素，攜手締造一個關愛共融的社區。



主禮嘉賓一起主持典禮儀式。



午宴過程中，邀請了upbeat到現場大展歌喉。



嘉賓與參加者一起開心地大合照。

「海陸空」系列之旅

「海陸空」系列之旅 - 叮叮電車派對之旅已於2024年11月27日順利舉行，共有28位長者出席。當日長者乘坐歷史最悠久的128號紅色古典電車，往來西環至銅鑼灣一帶，享用精緻豐富下午茶，享受不一樣的體驗之旅。



出發前與128號紅色古典電車影張合照。



在復古開篷電車上拍照，欣賞不同景色。

活動花絮

【25周年慶祝活動】

「環球美食」體驗活動

「環球美食」體驗活動 - 眼睛嘴巴去旅行，於2024年11月27日順利舉行，有18位長者參加。當日「優遊舍」義工介紹日本的特色景點及食物，並品嚐關東煮、章魚小丸子及鯛魚燒，一次過眼睛嘴巴去旅行，認識日本的不同文化！



為長者帶來與別不同的體驗，共同慶祝25周年。



由「優遊舍」義工介紹日本的特色景點及食物。

舊歡如夢·舞動「泉」城·廿五載

中心在2024年12月4日舉行「舊歡如夢·舞動『泉』城·廿五載」活動，以「懷舊舞廳」為主題，與會員載歌載舞，重拾往日時光。活動當日有舞蹈導師帶領長者大跳懷舊舞步、播放經典金曲與長者合唱、設有劃時代的打卡位及抽獎環節，讓長者在享受歌舞的同時，也能勾起昔日情懷。

是次活動反應熱烈，長者積極參與，在歡樂中重溫美好回憶。同時，中心寄語長者繼續保持健康活力的體魄，與中心共渡下一個25載！



長者們積極參與舞蹈，氣氛熱烈，大家共舞共樂，享受難得的時光。



長者穿著懷舊服飾，展露「鬼馬」一面，場面溫馨。

活動花絮

歡樂滿東華2024義賣花絮

歡樂滿東華義賣已在2024年10月31至11月6日期間順利完成，在大家的鼎力支持下，不論戶外及室內的一連串籌款活動都非常順利，所有貨品沽清，更籌得\$395,995.8善款！除感謝市民大眾的慷慨解囊，更有賴各會員及義工們的積極參與及無私奉獻，中心藉此向大家致萬二分的謝意！

義賣誓師禮



- ✓ 大家上下一心，切燒豬預祝義賣順利！



- ✓ 義工身體力行支持，幫助中心籌得更多善款！

04

義賣籌款活動



- ✓ 做善事的同時舒緩身體痛楚，一舉兩得！



- ✓ 齊齊揀選長者親手種植的有機蔬菜，為中心出一分力！



- ✓ 全神貫注夾公仔，齊做善事好歡喜！



- ✓ 行善最樂，到多區地點擺放義賣攤位。

東華三院社會服務科安老服務部- 中國文化及灣區養老考察團

是次活動由東華三院社會服務科安老服務部舉辦，本中心共有19位年輕長者參加，於2025年1月6日至1月8日期間參觀了「深圳前海人壽幸福之家養老院」、廣州「泰康之家·粵園」護老院、以及社會福利署廣東省院舍計劃下位於佛山的「暢享薈養老院」；亦參觀了位於深圳福田新加入醫療券計劃的「新風和睦家醫院」，從而認識現時大灣區養老院的最新情況，了解內地長者福利政策；同時，大家亦遊覽了「廣東省博物館」，以了解中國文化及現代發展，促進對國家的認識。



廣州「泰康之家·粵園」護老院
共有10棟住宿院舍及1間醫院。

大家遊覽「深圳前海人壽幸福之家養老院」，
並認真了解院內的設施及各項服務。



「暢享薈養老院」為港人而設的住宿環境，每間房都有近60平方米！院舍內更設有魚池，環境舒適！

活動花絮

聲聲樂韻迎聖誕之聖在與你慶生辰



Wohoo~又到聖誕節啦！中心於2024年12月21日與90多位會員共同慶祝聖誕節，同時慶祝10至12月的會員生日。活動邀請了「寶藏樂隊」獻唱多首經典金曲，更有泉耆學院陶笛班學員以陶笛演奏"Rudolph the Red Nosed Reindeer"，增添了濃厚的節日氣氛和樂趣。這次聖誕慶祝活動是一個充滿笑聲與溫馨的時刻，讓所有長者共同度過難忘的節日時光。



陶笛班首次登場表演，超有水準。



寶藏樂隊唱出多首經典金曲期間，大家都聽出耳油！



會員都聽得流連忘返，十分沉醉！

06

「腦」友聖誕齊歡聚

「♪ 又到聖誕，又到聖誕」，聖誕節是普天同慶的日子，一班「腦」朋友及護老者聚在一起參加「腦」友聖誕齊歡聚。在活動中，大家共同製作聖誕老人水果撻，長者面帶笑容，享受著製作的樂趣，彼此分享著歡笑與溫馨的時刻。

職員們精心準備了精彩的表演和互動遊戲，讓整個活動充滿了節日的濃厚氣氛。每位參與者都感受到節日的喜悅，留下了難忘的回憶！



一眾參加者一起高興地大合照。



參加者一起製作應節的食品。



葉先生為了慶祝這個高興日子，為各參加者高歌一曲。

活動及社區聯絡隊 活動花絮

舞出香港情懷

「舞出香港情懷」已於2024年10月8日及15日順利舉行，共有53名參加者。是次活動圍繞經典作品《胡桃夾子》，讓參加者了解芭蕾舞基本知識，更借助精美道具和頭飾學習簡單舞步，了解香港元素如何融入舞劇中。參加者更有機會參與皮影製作工作坊，並參觀尖沙咀前九廣鐵路鐘樓及乘坐張保仔號遊覽維港，體驗香港情懷。



乘坐張保仔號遊覽維港前，一齊大合照。



參加者借助精美道具，學習簡單芭蕾舞舞步。



參加者體驗及製作皮影公仔。

07

共創明天TEEN

共創明天TEEN活動已在2024年10月19日順利舉行，共有100名長者參加。是次活動有幸邀請政務司司長陳國基, GBS, IDSM, JP 及時任社會福利署助理署長(服務)黃國進先生出席，聯同東華三院主席鄧明慧女士、第四副主席伍怡先生及其他高級職員一同欣賞「共創明Teen」義工們的精彩表演，並且一起做運動，享受快樂的周末！每位出席的長者都獲得福袋1個！



由政務司司長陳國基、東華三院主席鄧明慧女士及其他嘉賓一同致送福袋予出席長者，並拍照留念。



「共創明Teen」義工帶領參加者一同做運動。

護老者及長者支援服務隊 活動花絮

「愛」同行護老日營



同路人彼此分享鼓勵，為照顧工作打下一支強心針！

中心於2024年11月12日首次聯合筲箕灣區內不同服務單位，假賽馬會愛丁堡訓練營舉辦「愛」同行護老日營，吸引超過100位護老者和長者參加。營地環境優美，提供理想的交流和放鬆空間。

當日，護老者透過療心咭分享和鼓勵，形成溫暖的支持網絡。同時，長者們參與競技活動，享受身心放鬆時光。整個活動充滿歡聲笑語，亦讓護老者們有喘息空間，共同渡過愉快的一天。



護老者和長者投入活動，同心同行。

08

友愛共融活動



透過參與賓果投擲，舒解身心。

本年度中心獲社會福利署東區及灣仔區福利辦事處「友愛共融」2024服務計劃贊助，推行「生命有價護愛同行計劃」，舉行一系列護老舒壓工作坊，包括「心身健康操」、「鏢靶解壓」、「與壓力動『舞』」等，讓護老者在忙碌的照顧生活下，舒解身心。

此外，計劃亦舉辦「走過生死大地」生命教育暨參觀活動，讓護老者及長者能透過參觀殯儀館及環保葬禮地點，藉此表達意願，增加彼此溝通的機會。



參加者毫不忌諱，表現出對棺木的好奇。

輔導及認知障礙症服務隊 活動花絮一

「智友醫社」同行計劃- 天輪之樂

「智友醫社同行計劃」組員及照顧者於2024年10月18日一同到尖沙咀及中環進行一天遊。組員先到尖沙咀麥當勞享用輕食，再到天星碼頭欣賞景色。其後乘坐天星小輪前往中環，登上摩天輪及參觀海事博物館。活動讓組員間有社交互動外，更讓組員能接觸更多社區現實環境，加強組員與社區的聯繫。組員及照顧者也藉着活動留下開心美好的外出回憶。



組員與照顧者及義工在麥當勞享用午餐，樂也融融。



一眾組員乘坐摩天輪後，不約而同大讚香港景色優美。

09

伴你耆緣義工院舍探訪活動

「伴你耆緣音樂義工隊」繼續秉承關心社區的使命，於2025年1月3日探訪喜雨居護老中心有限公司。義工為一眾院舍長者以伴你結他演奏懷舊金曲，同時透過音樂互動環節，讓院舍長者一同體驗伴你結他，最後更以《友誼之光》一曲為當天的探訪活動作結。活動成功拉近義工與院舍長者的距離，讓長者在享受音樂的同時，亦感受到社區的關懷和連結。



伴你義工為院舍長者演奏懷舊金曲。

服務發展隊 活動花絮

賽馬會康齡「伴」旅計劃完滿結束

為期3年的「賽馬會康齡『伴』旅計劃」已於2024年12月31日畫上完美的句號！參與計劃的長者表示藉著健康評估及護士諮詢服務，更能了解自身的身體狀況。透過恆常參與健康小組活動，增加對疾病預防和健康管理知識。另外，小組會按長者的健康需要進行分組，因此組員之間容易形成「同路人」的感覺，透過小組互相交流日常保健心得和難處，令彼此形成了一個連繫的網絡，互相支持，共同成長。

同時，由樂齡義工擔任「康齡大使」，協助健康篩查和小組帶領，亦展現了計劃的另一大優點。康齡大使形容在活動上傳授健康知識是一個教學相長的過程，藉著接受不同的義工培訓，再將所學傳授予其他參加計劃的長者，除了傳遞知識外，自己亦在與長者交流期間有所得著，進一步體現出計劃的意義和價值。



護士提供單對單的諮詢服務，向長者詳盡講解健康報告。



「康齡大使」為長者進行手握力評估，以了解長者的肌肉力量。



由『康齡大使』在健康小組上教授長者穴位按摩法，提升身心健康。

賽馬會「樂載耆蹤」社區長者支援計劃

計劃目標

計劃由賽馬會慈善信託基金贊助，為期三年（2024年11月1日 - 2027年10月30日），旨在發掘有需要的長者，作出適時介入，協助他們重建與社區的連結；同時為長者提供家居改善服務，達至居家安老。



服務內容

計劃以「家居改善」、「健康諮詢」及「心靈陪伴」三大範疇為核心，提供綜合及全面的支援服務。



服務對象

- 1 60歲或以上
- 2 居住於港島東區
- 3 獨居或雙老共住
- 4 最近12個月沒有接觸社區中心或社區照顧服務
- 5 社交/經濟/住屋/身心健康需要支援

11



計劃特色

1. 以「家」為本

家是長者最熟悉且安心的場所。計劃將提供一站式家居改善服務，優化住屋環境，讓長者能在熟悉的家居中安心生活。

2. 「健康」為快樂的基石

計劃將邀請專業醫護人員為長者提供健康諮詢及相關支援服務，提升其健康管理能力，促進身體健康與生活質素。

3. 「心靈」富足

身體健康與心靈的快樂同樣重要。計劃將透過多元化的心靈關懷服務，包括義工探訪、節慶活動、興趣班等，為長者提供陪伴與支持，減少孤獨感，提升心理健康和生活滿足感。

新同事介紹

梁英偉先生

大家好，我是服務發展隊社工梁先生，負責「賽馬會樂載耆蹤社區長者支援計劃」，期待日後在中心同大家見面傾計，祝福大家有個豐盛退休生活。



李俊諺先生



各位老友記大家好！我是新加入的活動幹事李俊諺先生，我主要負責長者學苑及泉耆學院的活動，好高興認識大家，各位多多指教。

謝家喬先生

好高興在此接觸到各位老友記，我是新入職同事謝家喬，可以叫我家喬或謝先生。第一次進到方樹泉長者地區中心工作，我會負責隱蔽長者服務及其他中心活動。希望未來有機會與大家見面，多多指教。



·服務質素標準歌·

服務質素標準一	單位資料要睇得	標準二注重檢討	程序清晰要做到
服務活動存紀錄	標準三你睇到熟	職員職級標準四	責任分工有條理
標準五係講人事	合約內容知識易	六係表現提意見	社區人士都可見
七講財務同管理	點樣用錢都要理	法律責任就係八	單位遵守咪犯法
環境安全就係九	保護安全要就手	十係服務資料齊	申請退出都要曉
十一講求係評估	滿足需要不可少	尊重知情係十二	權利要知話咁易
私人財產要遵守	十三提你咪亂用	保護私隱排十四	私隱資料咪亂棄
申請權利係十五	提出一定要處理	免受侵犯第十六	保障令你好舒服

<版權屬東華三院方樹泉長者地區中心，若想引用請列明出處。>



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



方樹泉長者地區中心

社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

地址：香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓1樓

電話：2967 9211

傳真：2915 3477

電郵：fscdecc@tungwah.org.hk