



隨著年紀增長， 你有否擔心或已經 出現……

受情緒困擾

聽力退化

記憶力衰退

視力退化

吞嚥障礙

三高風險

消化力減弱

腰酸骨痛
關節退化
骨質疏鬆
平衡力變差

足部病患困擾





「睛」彩有神科

提供眼科檢查及護眼資訊，及早識別患者，並預防退化。



「泉」健社區診療室

特設多個「專科」，由專業治療師或醫護人員以工作坊、小組、講座或個人諮詢形式，針對特定病患，助你做好疾病管理，輕鬆與長期病患同行。



益「腦」保健科

提供專業認知訓練，延緩長者記憶力衰退，或作家居改善建議。



「耳」聽八方科

提供耳科檢查及護耳資訊，改善長者聽力。



「吞」食舒暢科

為有吞嚥障礙的長者提供專業建議，因應長者狀況訂定適切的咀嚼及吞嚥訓練。

詳情留意每季健康活動宣傳，總有一個適合你，歡迎致電查詢，留下 whatsapp，以收取宣傳資料。



「心」靈滋潤科

關注長者的精神和情緒健康，協助舒緩生活壓力，有需要更可作藥物跟進，讓長者生活舒泰。



舒筋活絡科

提供處方運動及復健推拿，促進血液循環，協助長者伸展筋骨及舒緩痛症。



喜樂良「藥」科

指導長者管理其服藥習慣，並教育各種藥物特性、適當用藥及存放藥物的正確方法等，提升長者的意識。



矯健敏捷科

針對長者痛症的需要，提供專門治療及健體運動建議，促進健康。



活得有「營」科

提供長者膳食與營養知識，指導管理自我健康飲食以預防長期病患。



健康滿「足」科

為足部疾病提供診斷及藥物跟進，並推廣足部護理資訊。



和諧養生科

教授穴位按摩、湯水治療、保健方法等綜合治療，改善長者體質應付長期病患。

及早發現，做好管理



「泉」健社區診療室特色

「泉」健社區診療室，為長者提供基層醫療，透過不同健康專業介入，希望能做到病患防治，及早介入並培養長者長期病患自我管理的習慣，讓長者生活質素得以提升，在社區安享豐盛晚年。

專業團隊介紹

由不同專業人士包括：專科醫生、中醫師、護士、物理治療師、職業治療師、言語治療師、營養師、藥劑師、社工等定期在「泉」健社區診療室為長者提供諮詢服務、病患管理小組及講座。



地址 **香港筲箕灣寶文街六號**
方樹泉社會服務大樓一樓長者地區中心
電話：2967 9211
電郵：fscdecc@tungwah.org.hk